

## **Objectifs :**

- Adopter les gestes et les positions efficaces
- Assurer sa sécurité et celle des autres
- Adopter des gestes simples pour réduire les manutentions
- Préserver sa santé

## **Public concerné et prérequis :**

Toute personne étant amenée à manipuler des charges, ou faire des gestes répétitifs

## **Qualification des intervenants :**

- Formateur avec une expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation pour adulte
- Titulaire des diplômes / certificats requis

## **Programme :**

### THEORIE

---

- Réglementation liée à la manutention
- Risques d'accidents du travail ou maladies professionnelles
- Coût et conséquences
- Description du corps humain
- Principes de manutention et d'ergonomie du corps

### PRATIQUE

---

- Description du poste de travail et évaluation
- Manipulation de diverses charges et de différents volumes
- Utilisation possible d'outils de manutention
- Conduite en sécurité et manœuvres
- Proposition d'aménagements et/ou de postures adaptées

PREV'ATLANTIC

8 rue balcon du marais 17570 Saint Augustin

Tél. 0661202376 – [contact@visa1secours.fr](mailto:contact@visa1secours.fr)

SARL au capital de 1000 € – RCS LA ROCHELLE – SIRET 84178755900019 – NAF 8559A

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Une salle de formation
- Utilisation de matériel de manutention si nécessaire
- Installations / équipements / surface en conformité avec le travail
- Méthodes actives adaptées pour les formations des adultes

### **Durée, effectifs :**

7 heures.  
10 stagiaires.

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

- Feuille de présence
- Appréciation des compétences à un examen théorique et à un examen pratique
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact professionnel par une évaluation à chaud remplie par le stagiaire

### **Sanction visée :**

- Attestation de fin de formation aux gestes et postures

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

- Equipement(s) de Protection(s) Individuel(s) adéquat(s)
- Nécessaire d'écriture

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille de la formation

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Nos formations s'adaptent aux personnes en situation de handicap

### **Tarif à partir de :**

70,00 € par stagiaire

PREV'ATLANTIC

8 rue balcon du marais 17570 Saint Augustin  
Tél. 0661202376 – contact@visa1secours.fr  
SARL au capital de 1000 € – RCS LA ROCHELLE – SIRET 84178755900019 – NAF 8559A